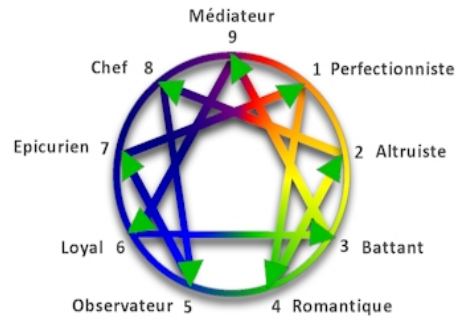
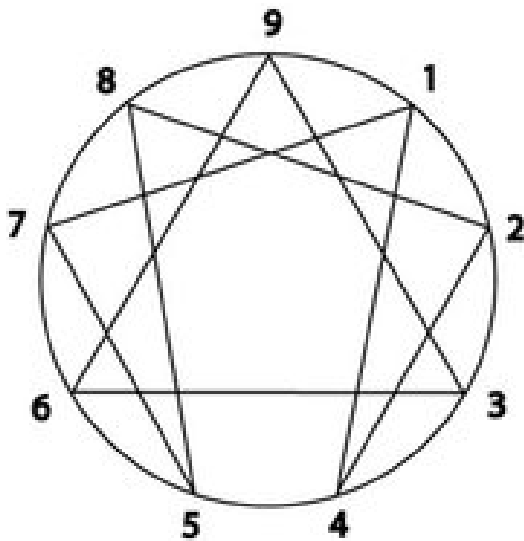


Ennéagramme

Une aventure étonnante et éclairante
au pays de nous-mêmes :

*Comment nous exploitons nos atouts,
nous butons sur nos freins et tentons de
court-circuiter nos automatismes
récurrents...*

31 mai & 01 juin 2025



L'Ennéagramme (= système à 9 éléments) se présente comme une mise en lumière originale et dynamique de notre personnalité profonde.

Avec l'Ennéagramme, nous partons à la rencontre des **forces** qui nous animent. Ce sont 9 stratégies essentielles, tour à tour conscientes et inconscientes, utilisées tout au long de notre existence que nous allons repérer, comprendre et utiliser. C'est ainsi que nous découvrons et apprécions mieux les autres à partir de leur structure propre, de leurs intentions spécifiques... mais également nous-même.

« C'est quand vous savez qui vous êtes que vous pouvez accueillir l'autre » Régis Debray

« L'ignorant n'est pas celui qui manque d'érudition mais celui qui ne se connaît pas lui-même. » Krishnamurti

Quels objectifs de formation ?

- ❖ Découvrir sa place privilégiée à l'intérieur du système des 9 clés ou stratégies : ses atouts, points faibles et pistes d'évolution
- ❖ Se familiariser avec la dynamique générale du système pour mieux reconnaître et comprendre ses proches, au travail comme en privé.
- ❖ Comprendre les différents niveaux de conscience et de comportement développés par Riso & Hudson

Quelles méthodes ?

- ❖ Chacun(e) accueille chacun(e) tel qu'il est, sans jugement ni question curieuse mais avec l'attention bienveillante qui facilite l'expression et l'évolution de chacun(e) à son propre rythme.
- ❖ L'esprit et le climat de travail relèvent essentiellement d'une découverte progressive, balisée à partir de petits jeux, exercices, questionnaires, échanges et autres outils ou écrits de référence...
- ❖ La dimension de partage et de croisement des chemins respectifs des participants constitue une particularité de l'enseignement par tradition orale et écoute mutuelle.
- ❖ Le travail se fait dans 3 directions : théorique (descriptif des 9 profils), évolutive (interactions) et niveau de conscience (comment bien vivre son profil).



Formatrice :

Fabienne Descamps

**Approche Relationnelle
Interactive**

Systemique - Ennéagramme - tarot & astro

www.lautre moi.net -

fabienne@lautre moi.be

Avenue de la Bourse, 28

1300 Limal

Endroit calme, parking aisé

0478/349.779



WE 31 mai & 01 juin 2025
de 9h à 17h

Prix : 200 euros

350 pour couple

Collations et documents compris

N° compte : BE02 0630 0777 9940

50 euros d'acompte pour confirmer
l'inscription

Pour le repas = auberge espagnole

